

Imagina que estás caminando una noche por un sendero oscuro. Sientes el aire frío en la piel y, aunque sabes que estás segura, que estás seguro, un pensamiento aparece en tu mente: ¿Qué pasa cuando todo termina?

El miedo a la muerte ha acompañado a la humanidad desde siempre. Nos aterra lo desconocido, lo inevitable, lo incomprensible. Pero... ¿qué hay detrás de este temor? ¿Es solo el miedo a dejar de existir, o tememos más el cómo y cuándo llegará nuestro final? ¿Es el final, o seguimos viviendo en el más allá de la muerte?

En este podcast, exploraremos a la muerte y el miedo a ella desde diferentes perspectivas: la poesía, la filosofía y las creencias espirituales. Nos sumergiremos en preguntas inquietantes y descubriremos cómo este temor moldea nuestras decisiones y nuestra forma de vivir.

Grabado en ASMR (Respuesta Sensorial Meridiana Autónoma). Preferiblemente escuchar antes de dormir.